



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων



ΕΘΝΙΚΗ ΑΡΧΗ ΔΙΑΦΑΝΕΙΑΣ

ΟΔΗΓΟΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

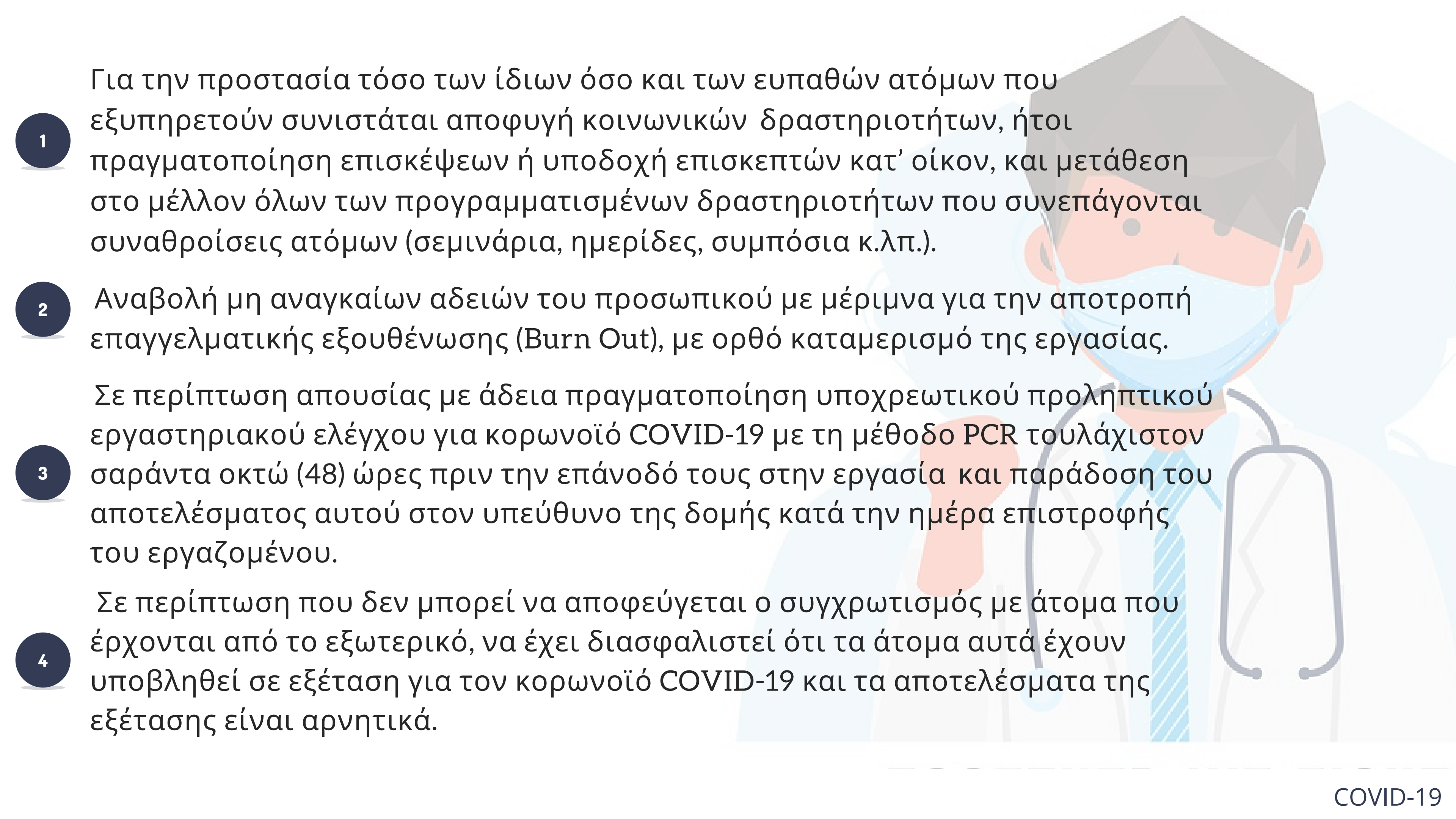
**ΜΟΝΑΔΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ & ΠΡΟΝΟΙΑΚΕΣ
ΔΟΜΕΣ**





Η βοήθεια των εργαζομένων είναι πολύτιμη

Οι εργαζόμενοι συμμετέχοντας καθοριστικά στην πρόληψη για τον περιορισμό της πανδημίας, καλούνται στη σχολαστική τήρηση και εφαρμογή των οδηγιών των αρμόδιων φορέων (ΕΟΔΥ, ΓΓΠΠ κ.λπ.) όχι μόνο κατά τη διάρκεια του εργάσιμου χρόνου, αλλά στο σύνολο της ιδιωτικής και κοινωνικής τους ζωής.



1 Για την προστασία τόσο των ίδιων όσο και των ευπαθών ατόμων που εξυπηρετούν συνιστάται αποφυγή κοινωνικών δραστηριοτήτων, ήτοι πραγματοποίηση επισκέψεων ή υποδοχή επισκεπτών κατ' οίκον, και μετάθεση στο μέλλον όλων των προγραμματισμένων δραστηριοτήτων που συνεπάγονται συναθροίσεις ατόμων (σεμινάρια, ημερίδες, συμπόσια κ.λπ.).

2 Αναβολή μη αναγκαίων αδειών του προσωπικού με μέριμνα για την αποτροπή επαγγελματικής εξουθένωσης (Burn Out), με ορθό καταμερισμό της εργασίας.

3 Σε περίπτωση απουσίας με άδεια πραγματοποίηση υποχρεωτικού προληπτικού εργαστηριακού ελέγχου για κορωνοϊό COVID-19 με τη μέθοδο PCR τουλάχιστον σαράντα οκτώ (48) ώρες πριν την επάνοδό τους στην εργασία και παράδοση του αποτελέσματος αυτού στον υπεύθυνο της δομής κατά την ημέρα επιστροφής του εργαζομένου.

4 Σε περίπτωση που δεν μπορεί να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός με άτομα που έρχονται από το εξωτερικό, να έχει διασφαλιστεί ότι τα άτομα αυτά έχουν υποβληθεί σε εξέταση για τον κορωνοϊό COVID-19 και τα αποτελέσματα της εξέτασης είναι αρνητικά.

5

Να αποφεύγονται ταξίδια στο εξωτερικό, ειδικά σε επιδημιολογικά επιβαρυμένες χώρες, και να εξετάζεται η δυνατότητα χρονικής μετάθεσης των ήδη προγραμματισμένων ταξιδιών στο εξωτερικό.

6

Περιορισμός πρόσβασης σε κοινόχρηστους χώρους συνάθροισης, όπως αποδυτήρια, λουτρά, χώροι εστίασης κ.λπ., με στόχο τη μείωση του συγχρωτισμού ατόμων στον ίδιο χώρο και την τήρηση του κριτηρίου της ασφαλούς απόστασης.

7

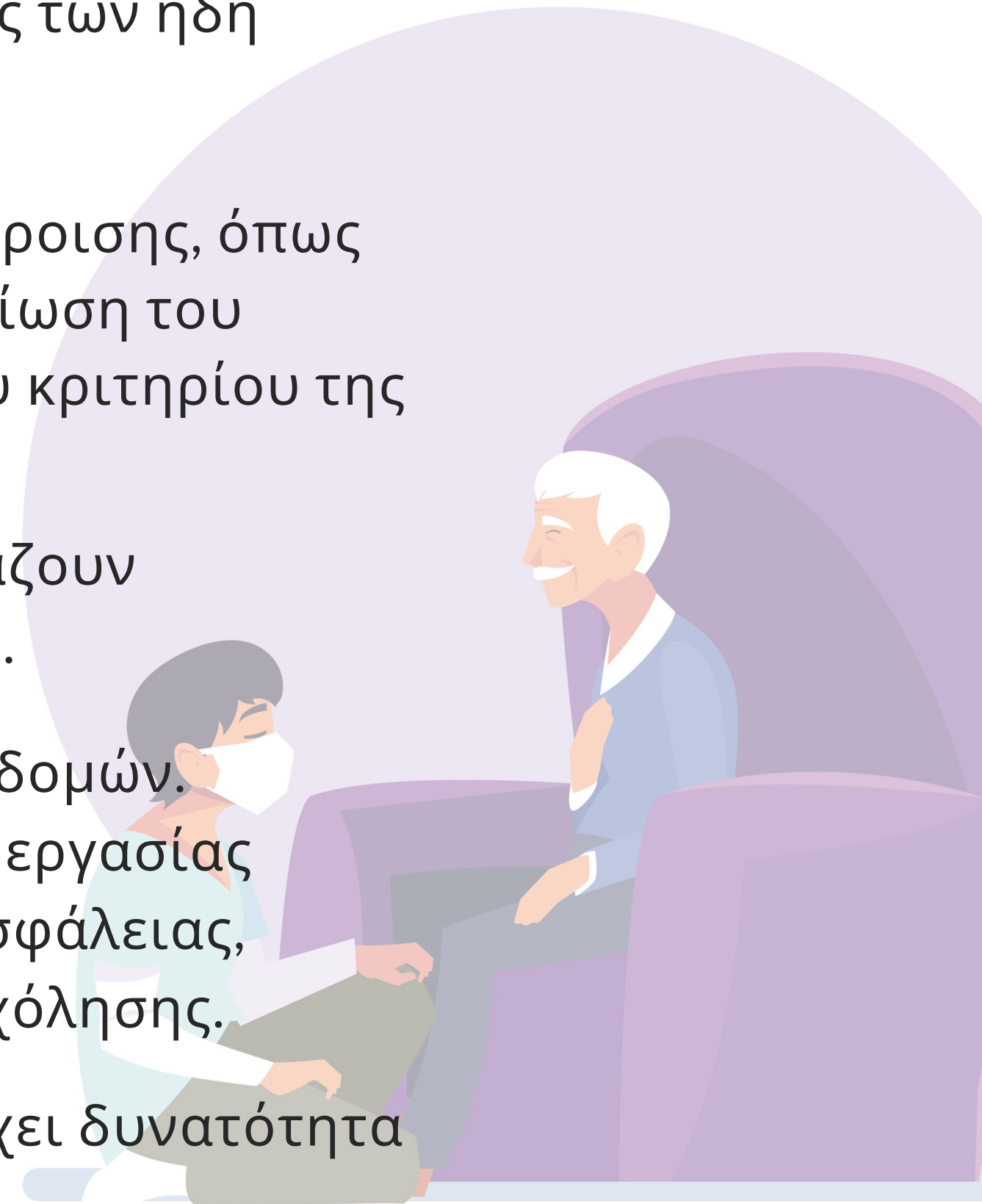
Αποφυγή κοντινών επαφών ειδικά με άτομα που παρουσιάζουν συμπτώματα όπως πυρετό, βήχα, πονόλαιμο και καταρροή.

8

Αποφυγή ετεροαπασχόλησης των εργαζομένων εκτός των δομών. Σε περίπτωση που αυτό δεν είναι εφικτό, στον έτερο χώρο εργασίας θα πρέπει να τηρούνται όλα τα αναγκαία μέτρα/οδηγίες ασφάλειας, όπως ορίζονται από τον ΕΟΔΥ, κατά τη διάρκεια της απασχόλησης.

9

Αποφυγή χρήσης των μέσων μαζικής μεταφοράς, αν υπάρχει δυνατότητα οχημάτων Ι.Χ.



ΑΝ Ο ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΕΡΘΕΙ ΣΕ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΚΡΟΥΣΜΑ:

Εργαζόμενοι που ήρθαν σε επαφή με ύποπτο υπό διερεύνηση ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης με τον νέο κορωνοϊό (π.χ. μέλη οικογένειας, φίλοι, συνάδελφοι, επαγγελματίες υγείας) κρούσμα είναι απολύτως αναγκαίο να τηρούν τις κάτωθι οδηγίες:

- Παρακολούθηση της υγείας τους (με θερμομέτρηση δύο φορές την μέρα) από την ημέρα της τελευταίας επαφής με το κρούσμα και για 14 ημέρες. Σκόπιμη είναι η τακτική (καθημερινή) επικοινωνία με επαγγελματία υγείας για όλη τη διάρκεια της παρακολούθησης.
- Διαμονή σε διαφορετικό καλά αεριζόμενο δωμάτιο που χρησιμοποιείται μόνο από το άτομο αυτό και τήρηση απόστασης τουλάχιστον 2m από το άτομο αυτό.
- Περιορισμός των μετακινήσεων του ατόμου αυτού στο σπίτι, όσο είναι δυνατό.
- Καλός αερισμός των κοινόχρηστων χώρων.



ΑΝ Ο ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΕΡΘΕΙ ΣΕ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΚΡΟΥΣΜΑ:

- Καλό πλύσιμο των χεριών πριν και μετά από τυχαία επαφή με το άτομο ή το περιβάλλον του (δωμάτιο, αντικείμενα), πριν και μετά την προετοιμασία φαγητού, πριν το φαγητό και μετά τη χρήση της τουαλέτας (πλύσιμο με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού).
- Αποφυγή επαφής με δυνητικά μολυσμένα αντικείμενα του ατόμου όπως πιάτα, ποτήρια, μαχαιροπήρουνα, πετσέτες, σεντόνια, τα οποία μετά από σχολαστικό πλύσιμο επαναχρησιμοποιούνται.
- Καθαρισμός και απολύμανση επιφανειών και αντικειμένων στο δωμάτιο του ατόμου καθημερινά με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στη συνέχεια απολύμανση με διάλυμα οικιακής χλωρίνης σε αναλογία 1:10.
- Άμεση ενημέρωση του υπευθύνου της μονάδας φροντίδας ηλικιωμένων, στην οποία εργάζεται.



Social Distancing

Οι εργαζόμενοι προασπίζοντας ενεργά όχι μόνο την υγεία τους, αλλά και τη Δημόσια υγεία, τηρούν και συγχρόνως διαδίδουν και μεταφέρουν στο ιδιωτικό και κοινωνικό τους περιβάλλον τις οδηγίες και τους κανονισμούς σχετικά με την πρόληψη της λοίμωξης COVID-19.



ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

1

Καθώς η πανδημία COVID-19 θα λαμβάνει ευρύτερη έκταση, είναι πιθανή η έλλειψη προσωπικού. Οι δομές πρέπει να είναι προετοιμασμένες για το ενδεχόμενο αυτό και να διαθέτουν σχέδια και διαδικασίες για την αντιμετώπισή της.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

2

Κάθε εργαζόμενος έχει υποχρέωση να εφαρμόζει τους κανόνες υγείας και ασφάλειας και να φροντίζει ανάλογα με τις δυνατότητές του για την ασφάλεια και την υγεία του, καθώς και για την ασφάλεια και την υγεία των άλλων ατόμων που επηρεάζονται από τις πράξεις ή παραλείψεις του κατά την εργασία.

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

3

Οι αρμόδιοι φορείς επισημαίνουν ότι τα προληπτικά μέτρα που παίρνουμε για τον περιορισμό της διάδοσης του κορωνοϊού, είναι μέτρα ατομικής και συλλογικής ευθύνης όλων. Αγνοώντας τις συστάσεις των ειδικών, βάζουμε σε σοβαρό κίνδυνο την υγεία μας, καθώς και την υγεία των συνανθρώπων μας.

Σωστή ενημέρωση & προστασία

Οι εργαζόμενοι πρέπει να λαμβάνουν από τον εργοδότη πληροφόρηση και ενημέρωση σχετικά με την πανδημία από τον κορωνοϊό, τα μέτρα που προτίθεται η δομή να πάρει και να απαιτούν την πλήρη εφαρμογή όλων των προληπτικών οδηγιών και μέτρων, για τον περιορισμό της πανδημίας, όπως αναλύθηκαν παραπάνω, καθώς και των επιπλέον μέτρων που προτείνονται από τους αρμόδιους φορείς.

